

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
К УТВЕРЖДЕНИЮ:
на заседании педагогического совета
протоколом № 1 от «07» апреля 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
№ 7-од от 07.04.2023г.
Директор МАОУ СОШ № 220
А.Д. Шмакова

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 220»
(МАОУ СОШ № 220)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.2 ст.30);
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующими до 1 января 2027 г. (далее - Санитарно-эпидемиологические требования);
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), действующими до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы);
- Устава МАОУ СОШ № 220 (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) является локальным нормативным актом МАОУ СОШ № 220, регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 220.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения педагогическими работниками, обучающимися учреждения, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1.1. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

1.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год рассматривается на заседании Педагогического совета учреждения и утверждается приказом директора школы. Учебный год состоит из следующих учебных периодов: четверть, полугодие. Количество четвертей - 4, полугодий - 2. После каждого учебного периода следуют каникулы.

1.4. Обучение в учреждении ведётся в 1-х классах по пятидневной учебной неделе, во 2–11-х классах по шестидневной учебной неделе.

1.5. Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) во 2-11 классах - 40 минут.

1.6. Для обучающихся 1 классов в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями (СанПиН 2.4.3648-20); Гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.4.2.3685-21), для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре - 3 урока продолжительностью по 35 минут каждое (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями) (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- в ноябре - декабре - 4 урока продолжительностью по 35 минут;
- в январе-мае - 4 урока продолжительностью по 40 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

1.7. Учебные занятия в учреждении начинаются:

I смена – 8 часов 15 минут;

Расписание звонков:

I смена

понедельник – пятница

1 урок – 8.15 – 08.55

2 урок – 9.05 – 9.45

3 урок – 10.05 – 10.45

4 урок – 11.05 – 11.45

5 урок – 11.55 – 12.35

6 урок – 12.40 – 13.20

1.8. Продолжительность перемен между занятиями составляет:

- в I смену: после 1-го, 4-го и 5-го уроков — 10 минут; после 2-го и 3-го уроков — 20 минут; после 5-го урока — 5 минут.

1.9. Аудиторная учебная нагрузка учащихся в неделю не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - 26 часов в неделю;
- 5 класс - 32 часа в неделю;
- 6 класс - 33 часа в неделю;
- 7 класс - 35 часов в неделю;
- 8-9 классы - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями (СанПиН 2.4.3648-20); Гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.4.2.3685-21). Расписание составляется отдельно для обязательных, элективных, факультативных занятий и занятий внеурочной деятельности. Между началом дополнительных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью в 30 минут.

2.11. В учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.12. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.14. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы

затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.16. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.17. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.18. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.19. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием педагога и планом воспитательной работы Школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

6. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

7. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. СРОК ДЕЙСТВИЯ

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора МАОУ СОШ № 220.

8.2. Срок действия данного Положения неограничен.

8.3. При необходимости в Положение могут быть внесены изменения, дополнения, подлежащие аналогичной процедуре принятия и утверждения.